

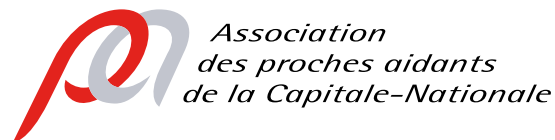
Groupes de soutien psychosocial

Un soutien psychosocial sera offert pour les proches aidants.
Le nombre de participants est de 6 à 8 personnes par groupe et la durée est de 8 semaines.

**Inscription obligatoire. Nombre de places limitées.
On vous avisera des dates pour l'inscription.**

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :
418 873-6486

Merci pour votre bonne collaboration.
Votre exécutif de l'APACN, région de Portneuf



1670, rue Dina-Bélanger
Québec (Québec) G1S 0A5

418 688-1511

Sans frais : 1 866 887-6150

Région de Portneuf : 418 873-6486

info@apacn.org

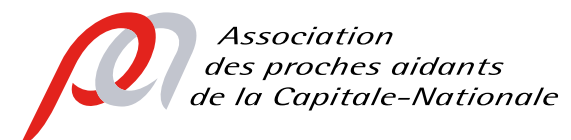
www.apacn.org | www.apacn.org/faire-un-don

ACTIVITÉS 2024-2025

**ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS
DE LA CAPITALE-NATIONALE
RÉGION DE PORTNEUF**



**AIDER
LES AIDANTS
À AIDER**



Calendrier d'activités pour l'année 2024-2025

(Repas aux frais du participant)

Mardi le 10 septembre 2024 • 17h00

Souper conférence

Restaurant Bon-Air

200, boulevard Notre-Dame, Pont-Rouge

Dr Pierre Viens : Est-ce qu'une personne très âgée, fatiguée de vivre sans problème de santé, peut demander l'aide médicale à mourir ?

Mardi le 8 octobre 2024 • 15h00

Souper conférence

Restaurant Chavigny

11, rue des Pins, Deschambault-Grondines

Sergente Jessica Ouellet : Prévenir les fraudes, ça débute avec vous. S'informer sur les fraudes d'actualité, signaler une fraude et porter plainte.

Mardi le 12 novembre 2024 • 10h00 à 15h00

Journée des proches aidants

Maison des générations

12, rue Déry, Cap Santé

Mercredi le 11 décembre 2024 • 11h30

Dîner de Noël

Restaurant la Bonne Fourchette

125, rue Notre-Dame, Donnacona

Mardi le 14 janvier 2025 • 11h30

Dîner conférence

Restaurant Bon-Air

200, boulevard Notre-Dame, Pont-Rouge

Organisme communautaire l'Arc-en-ciel : Prévention du suicide

Mercredi le 12 février 2025 • 11h30

Dîner de St-Valentin

Restaurant la Bonne fourchette

125, Notre-Dame, Donnacona

Mardi le 11 mars 2025 • 11h30

Dîner conférence

Pub Manoir St-Basile

20, rue Ste-Anne, St-Basile

*OQPAC (Organisation québécoise pour les personnes atteintes de cancer)
M. Francis Lemieux : Présentation des services*

Mardi le 8 avril 2025 • 11h30

Dîner conférence

Restaurant-Bar Le Mundial

376, rue St-Joseph, St-Raymond

*Mme Line Guillemette, directrice générale des Services TDAH et plus :
Comprendre le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)*

Mardi le 13 mai 2025 • 11h30

Dîner conférence

Restaurant Chavigny

11, rue des Pins, Deschambault-Grondines

M^e Patrick Martin Ménard : Droits des usagers, proches aidants et aidés.

Mardi le 10 juin 2025 • 17h00

Souper conférence

Restaurant-Bar Le Mundial

376, rue St-Joseph, St-Raymond

OMHGP (Office municipal d'habitation du Grand-Portneuf)

Mme Lyne Juneau : Présentation des services

Mercredi le 6 août 2025

Pique-nique

Parc familial des Berges

10, route 138, Donnacona

Conférences

La plupart des conférences seront jumelées lors de dîners ou soupers. Pour savoir la date et le lieu des différentes conférences on vous invite à surveiller nos infolettres.