Groupes de soutien psychosocial

Un soutien psychosocial sera offert pour les proches aidants. Un groupe pour le centre et le nord du comté et un autre dépendamment du lieu de résidence des participants. Le nombre de participants est de 6 à 8 personnes par groupe et la durée est de 8 semaines.

Inscription obligatoire. Nombre de places limitées. On vous avisera des dates pour l'inscription.

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION :
418 873-6486

Merci pour votre bonne collaboration.
Votre exécutif de l'APACN, région de Portneuf

Ces activités sont rendues possibles grâce au financement de :

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS
CAPITALE-NATIONALE
INFO-AIDANT 1 855 852-7784 LAPPUI.ORG

Association des proches aidants de la Capitale-Nationale

1670, rue Dina-Bélanger
Québec (Québec) G1S 0A5

418 688-1511
Sans frais : 1 866 887-6150
Région de Portneuf : 418 873-6486
info@apacn.org
www.apacn.org | www.apacn.org/faire-un-don

ACTIVITÉS 2023-2024

ASSOCIATION DES PROCHES AIDANTS DE LA CAPITALE-NATIONALE

RÉGION DE PORTNEUF

AIDER LES AIDANTS À AIDER

Association des proches aidants de la Capitale-Nationale

Calendrier d'activités pour l'année 2023-2024

(Repas aux frais du participant)

Mardi le 12 septembre 2023 • 15h00
Souper conférence
Restaurant Bon-Air
200 boulevard Notre-Dame, Pont-Rouge
Me Marc-André Verville : *Mandat de protection et modalités d'application, innovation loi 18*

Mardi le 10 octobre 2023 • Heure et lieu à préciser
Conférence en collaboration avec l'organisme l'Arc-en-Ciel
Qui prend soin de qui prend soin

Mardi le 17 octobre 2023 • 15h00
Souper conférence
Restaurant Chavigny, 11 rue des Pins, Deschambault-Grondines
M. Louis-Philippe Royer, pharmacien : *Loi sur la pharmacie, polymédication*

Mardi le 14 novembre 2023 • Heure et lieu à préciser
Rencontre régionale à Québec pour souligner la semaine des proches aidants

Mercredi le 13 décembre 2023 • 11h30
Dîner de Noël
Restaurant la Bonne Fourchette, 125 rue Notre-Dame, Donnacona

Mardi le 9 janvier 2024 • 11h30
Dîner conférence
Restaurant Bon-Air
200 boulevard Notre-Dame, Pont-Rouge
Me Marc-André Verville : *Testament liquidateur et succession*

Mercredi le 14 février 2024 • 11h30
Dîner de St-Valentin
Restaurant la Bonne fourchette, 125 Notre-Dame, Donnacona
Les aidés sont également invités

Mardi le 12 mars 2024 • 11h30
Dîner conférence
Restaurant Pizzéria chez Paquet Inc, 251 A St-Pierre, St-Raymond
Claudie Tremblay : *Vieillissement normal et pathologique, navigatrice à la gériatrie sociale de Portneuf*

Mardi le 9 avril 2024 • 17h00
Souper conférence
Restaurant Chavigny, 11 rue des Pins, Deschambault-Grondines
Conférence reste à préciser

Mardi le 14 mai 2024 • 17h00
Souper conférence
Restaurant Pizzéria chez Paquet Inc., 251 A St-Pierre, St-Raymond
Conférence reste à préciser

Mardi le 11 juin 2024 • 17h00
Souper
Salle des Chevaliers de Colomb, 329 rue Dupont, Pont-Rouge
Conférence reste à préciser

Mercredi le 7 août 2024
Pique-nique
Heure et lieu à préciser

Conférences

La plupart des conférences seront jumelées lors de dîners ou soupers. Pour savoir la date et le lieu des différentes conférences on vous invite à surveiller nos infolettres et différentes publicités qui paraîtront dans les journaux locaux.