

## COMMUNIQUÉ

*Pour diffusion immédiate*

### Portrait régional des proches aidants

Québec le 13 avril 2021,

L'association des proches aidants de la Capitale-Nationale a procédé, dans les derniers mois, à des appels d'amitié auprès de tous ses membres afin de connaître l'état des proches aidants dans la région. Des 1435 proches aidants rejoints, la moitié (49%) étaient des proches aidants actifs. Pour les autres, la personne aidée avait été placée en institution ou était décédée.

#### **La proche aide, une responsabilité féminine**

Des 700 proches aidants actifs, 78% étaient des femmes, ce qui confirme, une fois de plus, la tendance maintes fois observée.

#### **Un moral ainsi qu'une santé adéquate**

Interrogés sur comment se portait leur moral ainsi que leur santé en ces temps de pandémie, la grande majorité l'évalue de bien ou même très bien (84% et 88%) ce qui constitue une note encourageante.

#### **Un grand besoin d'aide et de briser l'isolement**

Le bon moral et la bonne santé des proches aidants n'éliminent toutefois pas leurs besoins, nombreux. Ainsi, près d'un proche aidant sur deux (47%) dit ne pas avoir le support requis pour les aider à domicile.

Un proche aidant sur cinq (19%) souhaiterait recevoir une forme d'aide alimentaire via des repas préparés ou des soupes.

Près du tiers (32%) seraient intéressés à participer à des groupes de soutien, le quart (24%) à des activités de socialisation et 29% à recevoir régulièrement des appels d'amitié.

Enfin, 14% aimeraient recevoir de l'aide et de l'accompagnement lors de leurs déplacements ou leur transport avec la personne aidée.

### **La région de Portneuf, une autre réalité**

Les appels effectués nous ont permis de constater une réalité fort différente pour les proches aidants de Portneuf, une réalité qui n'est pas sans traduire la composition socio-démographique de la région ainsi qu'un sentiment d'isolement plus senti.

- La proportion de proches aidants féminins atteint 87% dans la région de Portneuf vs 78% pour l'ensemble de la région.
- Ils sont plus nombreux (56% vs 47%) à ne pas recevoir le support requis pour les aider à domicile.
- Ils sont plus nombreux (30% vs 19%) à souhaiter recevoir des repas préparés et/ou des soupes.
- Ils sont plus du double (59%) à souhaiter recevoir régulièrement des appels d'amitié.
- Ils sont presque unanimes (96%) à souhaiter des activités d'information et de socialisation.

Il est possible de consulter le rapport plus détaillé de ces appels d'amitié à l'adresse suivante.

Pour toute question ou information.

Suzanne Girard, présidente (courriel et # de cell)

Pierre Côté, directeur général (courriel et # de cell)