

Secteur de Portneuf

Association des personnes handicapées de Portneuf

(Handicap)

E I 418 340-1257
www.aphport.org

L'Arc-en-ciel

(Santé mentale)

E F I R S 418 285-3847
www.larcencielportneuf.org

Laura Lémerveil

(Enfants et jeunes adultes)

E R 418 462-3325
www.lauralemerveil.ca

Secteurs de la grande région de Québec, de la Côte-de-Beaupré et de la Jacques-Cartier

Carrefour des proches aidants de Québec

(Tout type de proche aidant)

E I R S 418 623-9579
www.carrefourprochesaidants.org

Centrespoir Charlesbourg

(Cancer)

A S 418 623-7783
www.centrespoir.com

Réseau de la santé et des services sociaux

Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent

Wendake

A I M S 418 842-6255
www.wendake.ca

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Région de Charlevoix **A I M S** 418 435-5150
poste 6163
www.cssscharlevoix.qc.ca

Région de Québec **A I M S**

Québec-Nord 418 849-1343
1 888 949-1343
www.csssqn.qc.ca

Vieille-Capitale 418 651-3888
www.csssdc.qc.ca

Région de Portneuf **A I M S**

CLSC de Saint-Raymond 418 337-4611
CLSC de Pont-Rouge 418 873-6062
CLSC de Donnacona 418 285-2626
CLSC de Saint-Marc-des-Carières 418 268-3571
www.csssdeportneuf.qc.ca

Jeffery Hale Community Services (Les Services
communautaires de langue anglaise Jeffery Hale)

A I M S 418 684-JEFF (5333)
poste 1580
www.jhsb.ca



*Répertoire
de
ressources*

Note :

Ce répertoire de ressources n'est pas exhaustif. Comme le but premier est de placer le proche aidant à l'avant-plan, les organismes régionaux et locaux présentés sont ceux qui ont une mission spécifique aux proches aidants.

Besoin d'aide pour trouver une ressource ?

(popote, répit, transport, aide à domicile, crédits d'impôt, visite d'amitié, soutien psychosocial, etc.)

211 www.211.ca

811 **Info-Santé**
911 **Services d'urgence**

Organismes communautaires

Capitale-Nationale

Albatros Québec **A R** 418 204-1533
(Fin de vie) www.albatrosquebec.ca

Association des personnes intéressées à l'aphasie et à l'accident vasculaire cérébral (APIA-AVC) **E I** 418 647-3684
(Aphasie et AVC) www.apia-avc.org

Association des proches aidants de la Capitale-Nationale **E I R S** 418 688-1511
(Tout type de proche aidant) www.apacn.org

Baluchon Alzheimer **A R S** 1 855 762-2930
(Alzheimer) www.baluchonalzheimer.com

Fondation des maladies du cœur et de l'AVC **F I** 418 682-6387
(Maladies du cœur et AVC) www.fmcoeur.qc.ca

Fondation québécoise du cancer **E I S** 418 657-5334
(Cancer) www.fqc.qc.ca

L'Appui Capitale-Nationale pour les proches aidants d'ânés **I S** 1 855 852-7784
Ligne Info-Aidant
(Aînés) www.lappuicapitalenationale.org

La Boussole **F I R S** 418 523-1502
(Santé mentale) www.laboussole.ca

Le Réseau aidant **E F I** 1 866 396-2433
(Tout type de proche aidant) www.lereseauaidant.ca

Maison Michel Sarrazin **A E R** 418 688-0878
(Fin de vie) www.michel-sarrazin.ca

Organisation québécoise des personnes atteintes de cancer (OQPAC) **E F I S** 418 529-1425
(Cancer) www.oqpac.com

Société Alzheimer de Québec **E F I R S** 418 527-4294
(Alzheimer) www.societealzheimerdequebec.com

Société Parkinson – région de Québec **E S** 418 527-0075
(Parkinson) www.sprq.ca

Wellness Center
(Centre de bien-être pour la communauté d'expression anglaise) **E I R S** 418 684-JEFF (5333)
(Tout type de proche aidant) poste 1580
www.wejh.ca

Secteur de Charlevoix

Association bénévole de Charlevoix **A E F** 418 665-7567
(Tout type de proche aidant) www.abcharlevoix.com

La Marée **E I S** 418 665-0050
(Santé mentale) www.lamaree.ca

Mains de l'espoir de Charlevoix
(Cancer)
La Malbaie **A I S** 418 665-4926
Baie-Saint-Paul **A I S** 418 240-1130
www.mainsdelespoir.org

Légende

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| A Accompagnement | M Consultations médicales |
| E Activités d'échange | R Répit |
| F Activités de formation | S Soutien et écoute |
| I Informations | |